МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОЮЗ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Одобрено Ученым советом:
Протокол № 1

Приложение
к приказу № 250131-О-1
от 31.01.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Подлинник электронного документа, подписанного ЭП хранится на внутреннем сервере документооборота и на официальном сайте университета

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0182DCE600B4B069B644144BBA902D30E0
Владелец: Булеков Олег Евгеньевич
Действителен до 8 февраля 2025 г.

Порядок реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский университет предпринимательства»

Лист обновления

Дата обновления	Характер обновления
«___»_____ 20 ___г.	
«___»_____ 20 ___г.	
«___»_____ 20 ___г.	
«___»_____ 20 ___г.	
«___»_____ 20 ___г.	

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок определяет требования к реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее - Дисциплины) в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский университет предпринимательства» (далее- Университет) для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования программы бакалавриата, программы специалитета.

1.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и программ специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в з.е. не переводятся.

1.3. Дисциплины ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Формирование результатов освоения дисциплин, как составной части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

1.5. В результате освоения Дисциплин студент должен:

знать:

социальную значимость физической культуры и ведения здорового образа жизни в развитии личности, повседневной жизни и профессиональной деятельности человека;

основы здорового образа жизни обучающегося;

влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;

способы контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями;

основы общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания;

основы профессионально-прикладной физической подготовки;

правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

уметь:

выполнять комплексы физическихупражнений и атлетической гимнастики;
оценить уровень физического развития, физической подготовленности, функционального состояния человека;
использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности;
преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
владеть:
навыками ведения здорового образа жизни, участвовать в занятиях физической культурой и спортивных соревнованиях;
понятийным аппаратом для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья человека;
навыками по формированию здорового образа жизни в процессе активной творческой деятельности;
двигательными умениями и навыками в избранном виде спорта; навыками подготовки к профессиональной деятельности; навыками самостоятельных занятий физической культуры;
навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха.

2. Особенности реализации дисциплины (моду ля) по физической культуре и спорту

2.1. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки (специальностей).

2.2. Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очной форме обучения, заключаются в проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения в семестре (в период текущей аттестации), и во время проведения сессий (в период промежуточной аттестации). Для обучающихся в очной форме обучения аудиторные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме занятий лекционного и семинарского типа, объем которых определен в учебном плане. Тематика занятий лекционного типа определена в рабочей программе дисциплины. На занятиях семинарского типа студенты повышают уровень физической подготовленности, а также осваивают двигательные умения и навыки средствами легкой атлетики, спортивных игр (волейбол, баскетбол), лыжной подготовки, плавания и атлетической гимнастики.

2.3. Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся в очно-

заочной форме и в межсессионный период - для обучающихся в заочной форме) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (в период промежуточной аттестации). Дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту является обязательной к освоению в очно-заочной и заочной формах обучения. Аудиторные занятия проводятся, как правило, в форме занятий лекционного типа.

3. Особенности реализации элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.1. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера и для выполнения ими нормативов физической подготовки.
3.2. На занятиях избранным видом спорта студент осваивает двигательные умения и навыки в спортивных играх (волейбол, баскетбол, мини-футбол), в лыжной подготовке, плавании, атлетической гимнастике, рукопашном бое.
3.3. Для обучающихся в очно-заочной и заочной формах обучения предусмотрена возможность освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (по желанию обучающихся) в спортивных залах Университета по видам спорта: волейбол, баскетбол, мини-футбол, атлетической гимнастике и рукопашному бою в соответствии с расписанием учебных занятий кафедры физического воспитания.

4. Фонд оценочных средств дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

4.1. Фонд оценочных средств дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту включает:
1) Фонд текущей аттестации:
Контрольные нормативы для оценки уровня физической подготовленности;
экспертная оценка преподавателя регулярности посещения обязательных учебных занятий;
контрольные упражнения для оценки овладения жизненно необходимыми умениями и навыками (передвижение на лыжах, плавание и т.д.).
2) Фонд промежуточной аттестации:
тестовые задания;
вопросы к зачету.
4.2. Фонд оценочных средств элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту включает:
1) Фонд текущей аттестации:
оценку контрольных нормативов по общей физической подготовке и спортивно-технической подготовленности по избранному виду спорта;

2) Фонд промежуточной аттестации:
индивидуальный опросспо тематике выбранного вида спорта, особенностей занятий избранным видом спорта;
письменная работа:
разработка и ведение дневника самоконтроля занимающимися;
вопросы к зачету.

4.3. Обучающийся может получить дополнительные баллы по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту за получение золотого, серебряного или бронзового значка ГТО. Выполнение нормативов комплекса ГТО осуществляется добровольно. При выполнении нормативов комплекса ГТО определяется уровень общефизической подготовленности обучающегося.

4.4. Обучающиеся 2 и 3 курсов, регулярно посещающие спортивные секции в Университете или образовательные организации спортивной направленности г. Люберцах и Московской области в текущем учебном году, могут посещать занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по индивидуальному графику. Основанием для этого является личное заявление занимающегося, справка о регулярном посещении спортивной секции и квалификационная книжка спортсмена. Данные документы обучающийся предоставляет для рассмотрения заведующему кафедрой физического воспитания в начале каждого семестра.

5. Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностям и здоровья

5.1. Особый порядок освоения дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. В зависимости от особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, аудиторные занятия проводятся по индивидуальному расписанию.
Занятия могут быть организованы в следующих формах:
занятия лекционного типа;
занятия семинарского типа;
самостоятельная работа обучающихся.

5.3. К подготовительной медицинской группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные. Для них посещение занятий лекционного и семинарского типа по физической культуре и спорту является обязательным. Физическая нагрузка определяется преподавателем для каждого студента индивидуально, дифференцируется в зависимости от имеющихся морфофункциональных отклонений.

Обучающиеся подготовительной медицинской группы могут заниматься совместно с обучающимися, не имеющими отклонений в состоянии здоровья. При этом исключается выполнение противопоказанных физических упражнений, такие упражнения заменяются корригирующими. Контрольные нормативы такими обучающимися выполняются исходя из имеющихся заболеваний и уровня физической подготовленности. Противопоказанные тесты заменяются выполнением других видов физических упражнений.

5.4. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся со значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок. Для них посещение занятий лекционного типа является обязательным. Практические занятия они посещают по индивидуальному расписанию.

5.5. Практический учебный материал для таких обучающихся разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний. Учебный материал имеет корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации необходим индивидуально- дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами. Обучающиеся выполняют специально разработанные контрольные упражнения и тесты. В случае необходимости составляются индивидуальные программы занятий, которые в течение учебного года могут корректироваться.

5.6. Обучающиеся, освобожденные от занятий семинарского типа на длительный период, изучают теоретический и методический разделы по тематике, разработанной кафедрой физического воспитания для самостоятельного освоения. В конце семестра такие обучающиеся выполняют письменную работу в форме реферата.